國立臺灣師範大學 115 學年度申請入學準備指引

體育與運動科學系

一、學系選才理念

本系透過語言、表達、目標設定、學習規劃及社會參與，培育優質體育運動相關的專業人員與領導人才。

二、書審準備指引

面向	審查資料項目	審查重點/準備指引
學科專業能力（在校成績）	A.修課紀錄	學業成績之相對表現。
自我反思與未來規劃能力（學習歷程反思）	O.高中學習歷程反思	本系期許考生能夠有自我反思能力，對自己的未來學習規劃有一定程度的了解和想法。可透過（但不限於）以下問題呈現您的特色，格式自訂，限 1000 個中文字： 1.您過去是否有不成功的經驗，如何克服？ 2.您的專長是什麼？請談談您獲得成就感、有價值的事情。 3.對您影響最大的課程是什麼？
	P.就讀動機	請說明您成長或學習歷程中，受到什麼啟發或影響，讓您對本系產生興趣。格式自訂，自由發揮。
	Q.未來學習計畫與生涯規劃	可透過（但不限於）以下問題表現您的未來規劃，格式自訂，限 1000 個中文字： 1.說明對本系哪個領域最感興趣。 2.簡單敘述您對本系的認識、您認為本系與他校相關科系的差別。 3.簡單敘述您至本校求學期間、畢業後的規劃。
實作能力與應用能力（成果與作品集、競賽表現）	B.課程學習成果-書面報告 F.高中自主學習計畫與成果 M.特殊優良表現證明 N.多元表現綜整心得	鼓勵考生在本系專業領域有相關證明，可透過（但不限於）以下資料呈現： 1.課堂作品或課外活動成果 2.曾獲選亞、奧運種類國家（含青年）代表隊或校內、縣市、全國或國際競賽成績。 3.參加競賽或活動的反思（綜整心得），請敘述您的投入歷程及收獲 4.語言檢定相關證照。

服務經驗、活動規劃或執行能力	G.社團活動經驗 I.服務學習經驗	本系注重社會關懷以及活動規劃能力，考生可透過(但不限於）以下資料呈現您的相關經驗： 1.社團參與的紀錄，並請提供簡短的社團參與心得、收獲。 2.校內外社會服務的經歷，並請簡短書寫您的參與感想、收獲。

三、面試準備指引

本系面試指引提供參考，須以面試現場為準。

1. 考生須展現對本系的興趣，簡要陳述體育與運動領域之專長及學習過程、學習心得。
2. 考生宜瞭解自己的人格特質、重要成就，並能有條理地陳述自己的亮點。
3. 考生能夠理解面試委員的提問，掌握核心問題，適當回應。
4. 考生能表達申請動機、未來規劃，為什麼您是本系的錄取人選。