



## 運動競技學系

金牌學系、一流師資、多元發展



## 【特色與教育目標】

### 系所特色

- 反映國際趨勢，配合國家發展，提昇競技成績：競技運動的成績展現已成為國際的重要課題，除了可促進國與國之間的文化交流，亦是國家深厚實力的展現。本系課程以提昇運動競技實力為主要導向，以培育優秀的競技運動專業人才為核心目標。
- 兼顧理論與實務，充實專業能力：本系課程與訓練的規劃，結合科學理論與訓練實務，期能以運動科學研究的成果提昇訓練績效，強化競技訓練成效，達到國際競技運動實力水準。
- 提供進修管道，滿足就業多元發展：本系設有兩個碩士專班，進修管道與資源豐富，本系亦有各項產學合作案，提供畢業求職的競爭力。
- 系所師資：本系現有教師編制員額 18 人，於運動訓練、運動教練、及運動科學方面各有專精，陣容堅強，指導競技表現及研究成果豐碩。

### 教育目標

#### 學士班

1. 培育優秀運動選手。
2. 培養競技運動指導人才。
3. 培養特殊專長的體育教師。

#### 碩士班 競技訓練組

1. 強化菁英選手的運動生命，以提升競技成效。
2. 結合項群組織的科學化訓練，提昇國家競爭力。
3. 運用既有的師資及設備，培育優秀的運動專業教練。

#### 碩士班 競技科學組

1. 培養運動科學學術研究人才，進行深入之學術研究。
2. 培養運動科技設計人才，促進運動用品產業之研究與發展。
3. 培養運動科學支援實作人員，協助教練與精英運動員。



## 課程規劃

學士班				
共同必修學分	系必修學分	選修學分		畢業應修總學分
		選修本系最低學分	自由選修學分	
28	50	25	25	128

碩士班 競技訓練組		
必修學分	選修學分	畢業應修總學分
14	14	28

碩士班 競技科學組		
必修學分	選修學分	畢業應修總學分
9	18	27

## 特色課程

- 本系教師除了使用多媒體相關設備，輔助學科與術科教學之外，亦使用攝影與研究相關設備，協助運動專長術科等特色課程之精進，於訓練前後及比賽前後，進行即時的回饋、分析與檢討，落實科學化訓練，強化競技實力，並提升學生學習成效。
- 本系為師資培育學系，若對從事教職有興趣，在大一升大二時，有機會可取得修習教育專業課程資格，成為師資培育生，朝體育教師之路邁進。
- 大三開設運動產業理論與實務課程，建立運動員與產業間的平台，培訓及輔導運動產業人才。

## 畢業出路

### 升學

可選擇國內研究所或國外進修，包括：運動訓練、運動教練、運動科學、競賽管理等領域。

### 就業

擔任政府體育機關人員或中等學校教師、學校行政人員，抑或從事產業界之運動教練、運動科研人員、體適能指導員、運動行銷員等。

## 聯絡資訊

聯絡人：蘇易廷  
 聯絡電話：(02)7734-6822  
 e-mail：waite@ntnu.edu.tw  
 系所網址：www.ap.ntnu.edu.tw