

「師大瘋運動」- 師大大師太極

國立臺灣師範大學第一屆全校太極拳比賽 競賽規程

壹、宗旨：為提倡本校運動風氣，促進教職員工與學生身心健康，提升運動技術水準，宏揚我國固有民族傳統體育，特舉辦本活動。

貳、主辦單位：共同教育委員會普通體育組

參、協辦單位：體育學系

肆、比賽時間：民國 108 年 5 月 28 日(星期二) 17:00~17:30 報到、18:00 開始比賽。

伍、比賽地點：校本部體育館 4 樓綜合球場，直接於比賽場地檢錄台報到檢錄。

陸、競賽內容：依據中華世界楊家老架太極武藝總會檢賽規則，團體拳術白巫組：楊家老架式太極拳術第一節(6 分鐘)

柒、報名方式：

一、108 年 3 月 21 日(星期四)至 4 月 30 日(星期二) 17:30 為止。

二、E-mail 通訊報名：填妥報名表(如附件一)後，於 4 月 30 日 17:30 以前 mail 至 hsiehshufei@ntnu.edu.tw (收到回信才算完成報名，敬請確認)；或親自繳交至共同教育委員會普通體育組(本部體育館 3 樓體育學系辦公室)謝淑妃專任助理處(連絡電話:7734-3200)。

捌、參加資格：

一、學生團體組：

1. 凡本學期已註冊之本校學生和國語、法語教學中心學生均可報名參加。

2. 以系(所、學程)(國語教學中心、法語教學中心各為一獨立單位，林口校區分為兩個單位：自然組及社會組)為單位參賽。

3. 每隊 6 人，每單位不限報名隊數；1 人僅能參加 1 隊，不得重複組隊。

4. 若參賽人員於比賽當天因故無法出賽，僅能於抽籤會議中提出更換，每隊至多更換 2 人為限。

二、教職員工(含退休)個人組：凡本校教職員工(含退休、兼任教師)皆可報名參加，不分年齡與性別，以個人為單位報名。

玖、抽籤：

一、時間：民國 108 年 5 月 21 日(星期二) 中午 12 點 30 分。

二、地點：校本部體育館 3 樓金牌講堂。

壹拾、競賽規定：

一、依據中華世界楊家老架太極武藝總會檢賽規則，由台北市楊太極武藝協會支援大會裁判工作。

二、報到檢錄請攜帶學生證，未帶學生證者不得出賽。

三、選手請於比賽表定時間前 10 分鐘至預備區(舞台)檢錄，檢錄點名 3 次不到者、檢錄後無故離席致比賽開始時未到現場者以棄權論，比賽完畢後請依指示退場。

- 四、預賽分兩組，各組取前 6 名進入決賽。
- 五、請穿著整齊合適之同色系運動服裝，但服裝樣式不列入評分標準。
- 六、每位裁判給分最高為 100 分，評分至小數點十分位。
- 七、參賽隊伍如有資格不符或冒名頂替，經查屬實除取消資格及各項成績，並收回已發給之獎金及獎狀。
- 八、參賽選手或啦啦隊應尊重會場秩序，嚴重違反或公然辱罵裁判者取消該隊比賽資格。

壹拾壹、獎勵辦法：

- 一、學生團體組獲獎隊伍分三等第：
 1. 一等獎至多 2 隊，各頒發獎金 1 萬 5,000 元及獎狀。
 2. 二等獎至多 3 隊，各頒發獎金 8,000 元及獎狀。
 3. 三等獎至多 3 隊，各頒發獎金 6,000 元及獎狀。
- 二、教職員工組前 6 名各頒發獎狀一張。
- 三、所有參賽隊伍每人頒發參賽證明一張。
- 四、人氣獎 1 隊，自報名完成起至 5 月 27 日晚上 23:59 為止，於「師大瘋運動」FB 粉絲專頁中護得按讚績分最高者(1 人次按讚得 3 分、1 人次分享得 1 分)，頒發獎金 5,000 元。

壹拾貳、申訴：

- 一、有關競賽上所發生之所有問題，各隊應於各項比賽開始前提出，或在該項比賽後 30 分鐘內，以書面由隊長簽章，並繳交保證金 3,000 元，向大會提出，申訴成立時保證金退還，否則由大會沒收。
- 二、申訴以大會仲裁委員會之判決為終決。

壹拾參、參加同學注意事項：

- 一、為響應環保，活動不提供瓶裝水，體育館備有飲水機，請參加同學自備容器。
- 二、體育館 4 樓綜合球場請勿飲食，敬請配合。
- 三、本活動期間全體人員均予以投保 300 萬元公共責任意外險。
- 四、遭遇天然災害或不可抗拒之事故，需要暫停或延期比賽時，悉依政府機關之發布為準，若北北基任一縣市停班停課，比賽即延期舉行。
- 五、本活動於「師大瘋運動」FB 粉絲專頁中舉辦「預測冠軍」活動，成功預測者有機會獲得獎金 3,000 元與大會紀念衫等獎品，活動辦法於 4 月 30 日報名截止後，於「師大瘋運動」FB 粉絲專頁公告。

壹拾肆、推廣練習活動：

- 一、個人加強：每天早上 6:10~8:00，於本部體育館前，跟隨師大武場師兄師姐練習。
- 二、團體練習：完成報名後得向本組提出申請，由本組商請武藝協會師長指導，時間地點另行公告。

壹拾伍、本規程如有未盡事宜得予修正，報請共同教育委員會普通體育組核可後實施。

「師大瘋運動」- 師大大師太極

國立臺灣師範大學第一屆全校太極拳比賽 評分規則

壹、評分規則

第一章 評分標準

一、規矩 (70 分)

1、架式着法(50 分)，拳架依據鄧時海師承長 1997 年版《太極拳教本》及 1998 年版的錄像為標準。(<https://www.youtube.com/watch?v=yRRiCHUyXzA>)

2、開展低沉(20 分) 架子開展，樁子低沉。

二、法則 (30 分)

靜—凝神氣和。

鬆—節節放鬆。

平—進退平整。

穩—架勢穩當。

輕—輕提輕放。

勻—快慢一氣。

第二章 賽務人員

一、審判委員 3 至 5 名，裁判長 1 名，主任裁判 2 名，裁判員 8 名。

二、審判委員：督導賽程合理順利進行、接受及處理申訴。

三、裁判長：提供裁判名單、任務編組，檢查賽場佈置，確保競賽進行，維持評分正常，受理申訴事宜。

四、主任裁判：確認上場名單，示意音樂開始，判決能否重作，執行相關扣分，指導助理裁判。

五、裁判員：根據評分標準獨立公正、確實迅速的評分。

六、每位裁判給分最高為 100 分評分至小數點十分位。

第三章 其他扣分

一、主任裁判扣分

1、重作扣 5 分。

2、選手因故未能出賽而使場上不足 6 人者，每減少 1 人扣 5 分。

3、儀態〈適合 整齊 儀容 精神〉不佳各扣 1-5 分。

4、未完成套路不予計分。

二、裁判員扣分

1、方向錯誤每次扣 2 分。

2、增減動作每次扣 3 分。

- 3、着法錯誤每次扣 3 分。
- 4、動作受擾每次扣 3 分。
- 5、式子錯誤每次扣 5 分。

第四章 得 分

- 一、5 名裁判員所評的形態，至少有 3 位評給合格者，才給予計分。
- 二、5 名裁判員的評分，扣除最高及最低分，中間 3 名裁判評分相加後平均，再減去主任裁判扣分為得分。

第五章 本競賽規程未盡事宜，依楊家老架式太極武藝檢定評分規則規定處理。

貳、表 格

比賽評分表

系 所				賽次：
形 態	合格		不合格	
規矩扣分	(動作、姿勢)			
法則扣分	(節奏、韻律)			
其他扣分	(人數、整齊度、儀容等)			
評 分				

裁判員編號：

裁判員：

年 月 日

「師大瘋運動」- 師大大師太極

第一屆全校太極拳比賽 報名表 學生團體組

系所名稱				
隊長		連絡電話		
E-mail				
參賽人員				
學號	姓名	出生年月日	性別	身份證字號(保險用)
團體合照(電子檔)				
(照片由本組於「師大瘋運動」FB 粉絲專頁中張貼)				
隊伍簡介	(100 字內)			

- 報名表填寫完整參賽人員名單，E-mail 至 hsiehshufei@ntnu.edu.tw 共同教育委員會普通體育組 謝淑妃小姐。標題請註明單位，如：教育系_太極拳報名表。
- 報名日期：108 年 3 月 21 日(四)08:30 至 4 月 30 日(二)17:30 截止。
- 每隊上場 6 人，每單位不限報名隊數。1 人僅能參加 1 隊，不得重複組隊。若同一單位有 2 隊以上報名，由本單位依照報名順序依序填入 A~Z 代號，如教育系 A，以此類推。

「師大瘋運動」- 師大大師太極
第一屆全校太極拳比賽 報名表 教職員工個人組

單位			<input type="checkbox"/> 現職 <input type="checkbox"/> 退休
姓名		連絡電話	
出生年月日		身份證字號	
E-mail			

1. 報名表填寫完整參賽人員名單，E-mail 至 hsiehshufei@ntnu.edu.tw

共同教育委員會普通體育組 謝淑妃小姐。

標題請註明姓名，例：太極拳教職員工個人組報名表－王大明。

2. 報名日期：108 年 3 月 21 日(四)08:30 至 4 月 30 日(二)17:30 截止。